

Sommer Trainingsplan 2026

Hinweise: Laufübungen ausschließlich B-Platz oder Nebenflächen

Trainingszeiten		Mannschaft	Platz	Kabine	Verantwortlich	
Montag	17:00	E1 + E2	C	2	J. Bischoff, L. Skambraks, T. Yenice	
	18:30					
	18:30	Betriebssport	C		F. Domeier	
	20:00					
Dienstag	17:30	D2	C	3	S. Schantin	
	18:30					
	17:30	D1	C	4	I. Saliji	
	19:00					
	18:30	1. Herren	C	1	T. Gürer	
	20:00					
	Mittwoch	18:30	Ü 40	C	1	F. Kahle
		20:00				
19:00		Ü 32	C	2	M. Özdemir	
20:30						
Donnerstag	17:30	E1 +E2	A	3	J. Bischoff, L. Skambraks, T. Yenice	
	18:30					
	17:00	D2	C	3	S. Schantin	
	18:30					
	17:30	D1	C	4	I. Saliji	
	19:00					
	18:30	1. Herren	A	1	T. Gürer	
	20:00					