

Sommer Trainingsplan 2026

Hinweise: Laufübungen ausschließlich B-Platz oder Nebenflächen

Trainingszeiten		Mannschaft	Platz	Kabine	Verantwortlich
Montag	17:00	E1 + E2	C	2	J. Bischoff, S. Welsch, L. Skambraks
	18:30				
	18:30				
	20:00				
Dienstag	17:00	D2	C	3	S. Schantin
	18:30	D1	C	4	I. Saliji
	17:30				
	18:30	1. Herren	C	1	T. Gürer
	20:00	2. Herren	C	2	S. Acer
	18:30				
	20:00				
	Mittwoch	18:30	Ü 40	C	1
20:00		Ü 32	C	2	M. Özdemir
19:00					
20:30					
Donnerstag	17:00	E1 +E2	A	3	J. Bischoff, S. Welsch, L. Skambraks
	18:30	D2	C	3	S. Schantin
	17:00				
	18:30	D1	C	4	I. Saliji
	17:30	1. Herren	A	1	T. Gürer
	19:00				
	18:30	2. Herren	C	2	S. Acer
	20:00				
18:30					
20:00					