

Die Kabinen sind nach dem Trainingsende besenrein zu hinterlassen



Trainingsplan (Laufübungen ausschließlich auf dem B-Platz oder den Nebenflächen)

Tag	Uhrzeit	Mannschaft	Kabine	Platz	Verantwortlich
Montag	17:00 - 18:30	E1 + E2	2	C	J. Bischoff, S. Welsch, L. Skambraks
	18:30 – 20:00	Betriebssport		C	F. Domeier
Dienstag	17:00 – 18:30	D2	3	C	S. Schantin
	17:30 – 19:00	D1	4	C	I. Saliji
	18:30 – 20:00	1. Herren	1	C	T. Gürer
	18:30 – 20:00	2. Herren	2	C	S. Acer
Mittwoch	18:30 – 20:00	Ü 40	1	C	F. Kahle
	19:00 – 20:30	Ü 32	2	C	M. Özdemir
Donnerstag	17:00 – 18:30	E1 + E2	3	A	J. Bischoff, S. Welsch, L. Skambraks
	17:00 – 18:30	D2	3	C	S. Schantin
	17:30 – 19:00	D1	4	C	I. Saliji
	18:30 – 20:00	1. Herren	1	A	T. Gürer
	18:30 – 20:00	2. Herren	2	C	S. Acer

Die Kabinen sind nach dem Trainingsende besenrein zu hinterlassen